



**ПАМЯТКА**  
**для родителей**  
**«Ребёнок и компьютер»**

Современный дошкольник входит в компьютерный мир так же естественно, как учится ходить, говорить, заниматься с игрушками, общаться с окружающими детьми. Компьютер притягивает ребенка: ведь в отличие от пассивного просмотра мультфильмов компьютерные игры позволяют непосредственно участвовать в разворачивающемся на экране действии.

**Компьютерные игры плюсы и минусы.**

**Плюсы:**

**Развивают:**

- логику, мышление
- память (все игры) ;
- внимательность, реакцию, сообразительность
- знание иностранных языков;
- знание компьютера (все игры)

**Минусы:**

**Нередко приводят:**

- к психическим расстройствам;
- ухудшению зрения;
- развитию жестокости;

- ухудшению физической подготовки, отставанию в умственном развитии;

- игровой зависимости

**Правила работы детей за компьютером**

Общение ребенка дошкольного возраста с компьютером должно начинаться с игр, подобранных в соответствии с его возрастом, особенностями здоровья, внимания и памяти. Если компьютер передает значимую для ребенка информацию в привлекательной форме, если крупное цветное изображение сопровождается спокойным звуком, то это не только ускоряет запоминание содержания, но и делает его осмысленным и долговременным. Помните, что этапу знакомства с компьютером должен предшествовать этап развития моторики и зрительно-двигательной координации. Чем больше дети будут делать простые и сложные движения пальцами, тем больше участков мозга будет включена в работу. Для координации зрительных и моторных анализаторов используются специальные дидактические и пальчиковые игры.

Сядя с ребенком за компьютер, можно сразу оговорить количество просмотров и время перерыва. Сидя за компьютером, ребенку необходимо одновременно смотреть на экран и нажимать клавиши на пульте или клавиатуре. Он принимает определенное положение и замирает до конца игры, увлеченный действием. Задача взрослого — создать условия для двигательной разрядки. Для снятия мышечного напряжения можно провести разминку под музыку, точечный массаж или переключить ребенка на другой вид деятельности.