

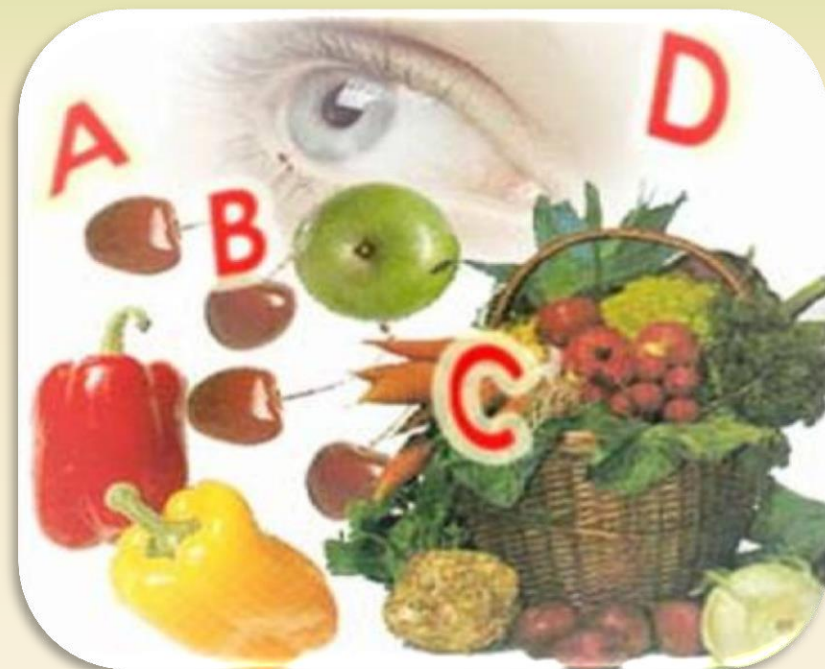
Первые уроки здоровья.

Где живут ВИТАМИНЫ?



Презентацию подготовила Мозговая Н. Г.
Старший воспитатель МБДОУ д/с № 13
г. Тимашевск

Никогда не унываю,
И улыбка на лице,
Потому что принимаю
Витамины А, В, С.







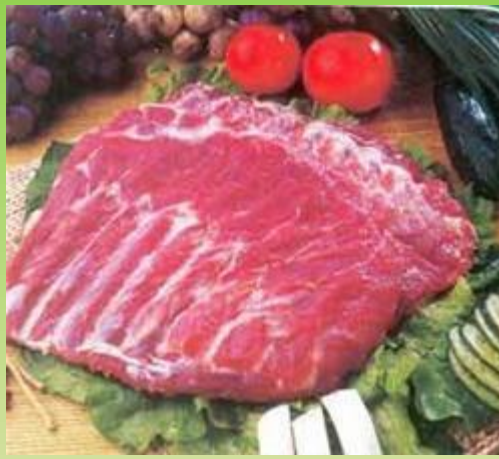
B 1





C





D



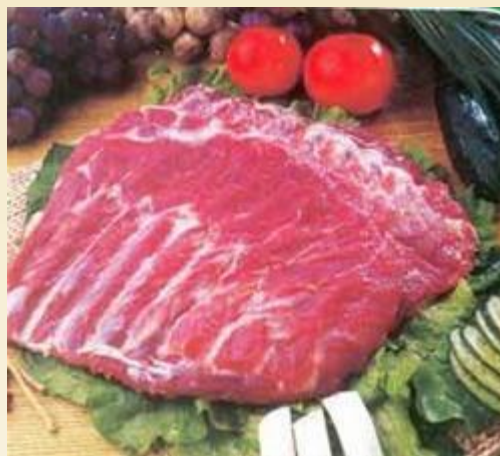


B₂





pp





Витамины:



Помни истину простую-
Лучше видит только тот.
Кто жует морковь сырую
Или сок морковный пьёт.

Очень важно спозаранку
Есть за завтраком овсянку.
Черный хлеб полезен нам,
И не только по утрам.

От простуды и ангины
Помогают апельсины,
Ну а лучше съесть лимон,
Хоть и очень кислый он.



**Эти правила, дружок,
Ты запомни на зубок.
Будешь ты тогда здоров,
И без всяких докторов!**

