

## **Осторожно, клещи!**

С приходом теплого весеннего периода активизируются клещи, которые являются разносчиками очень опасных для человека заболеваний – клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза (болезни Лайма).

Клещевой энцефалит – острое инфекционное заболевание с преимущественным поражением нервной системы. Заражение человека происходит при кровососании инфицированного клеща. Вероятность контакта с клещами в очагах клещевого энцефалита очень высока. Поэтому каждый человек должен знать и соблюдать необходимые меры предосторожности, в целях исключения случаев нападения клеща. Прежде всего, надо помнить, что опасность «зацепить» клеща существует не только в лесу, но и в любой полосе зеленых насаждений, в том числе и в черте города (особенно это касается лужаек с травой и невысоким кустарником).

Существенную роль в защите от клещей имеет специальная одежда – костюм для защиты от гнуса и клещей.

При отсутствии специального противоклещевого костюма, собираясь в лес, необходимо одеться таким образом, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду. Брюки должны быть заправлены в сапоги, а гольфы или носки должны быть с плотной резинкой. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. На голове иметь шлем (капюшон), плотно пришитый к рубашке. Лучше, чтобы одежда была однотонной, т.к. клещи на ней более заметны. Обычно клещи ползут снизу вверх. Поэтому необходимо не реже чем через 1,5-2 часа проводить само и взаимоосмотры для обнаружения клещей. Надо помнить, что клещи обычно присасываются не сразу, чем быстрее будет снят присосавшийся клещ, тем меньшую дозу возбудителя он передаст.

По возвращении из леса, необходимо провести полный осмотр тела, одежды, принесенных из лесу цветов и другие предметы. Кроме того, осматривать после прогулок на природе нужно не только себя и детей, но и своих собак и кошек, которые на себе могут принести в дом клеща.

Присосавшегося к телу клеща следует немедленно удалить, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок. Удалять насекомое необходимо с помощью петли из обычной нитки, накинув ее на основание хоботка и скручивая нитку за концы. Ранку смазать раствором йода, а клеща в стеклянной банке доставить на пункт серофилактики для исследования на зараженность вирусом клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза.