

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение детский сад № 13
муниципального образования Тимашевский район

СОГЛАСОВАН
Педагогический совет
протокол от 31.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ д/с № 13
_____ О.Н. Газизова
приказ от 31.08.2023 № 103

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ д/с № 13
на 2023-2024 год**

2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 13 муниципального образования Тимашевский район. Функционирует с 1963 года. Юридический адрес лица: 352702, Россия, Краснодарский край, г. Тимашевск, ул, Колхозная, 74

Построен по типовому проекту, проектная мощность на 47 человек, функционирует 3 группы – 2 ячейки, 52 воспитанника:

Группы общеразвивающей направленности:

Младшая смешанная дошкольная группа – 1 (с 2 до 5 лет), количество детей - 26

-1 младшая группа – 1 (с 2 до 3 лет), количество детей - 7

-2 младшая группа – 1 (с 3 до 4 лет), количество детей - 12

- Средняя группа – 1 (с 4 до 5 лет), количество детей – 7

Старшая смешанная дошкольная группа – 1 (с 5 до прекращения образовательных отношений), количество детей - 24

- Старшая группа – 1 (с 5 до 6 лет), количество детей - 12

- Подготовительная группа- 1 (с 6 до 8 лет), количество детей – 12

- ГКП смешанная дошкольная – (с 3 до прекращения образовательных отношений), количество детей - 2

Режим дня составлен в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с учетом предложенного примерного режима дня федеральной образовательной программой, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации №1028 от 25 ноября 2022г., федеральной адаптированной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации №1022 от 24 ноября 2022г.

Прием детей в образовательное учреждение МБДОУ д/с №13 осуществляется на основании медицинского заключения. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей и проводят бесконтактную термометрию. Выявленные дети с признаками инфекционных заболеваний в дошкольные образовательные учреждения не принимаются. При выявлении детей с признаками инфекционных заболеваний в течение дня, проводится меры по ограничению или исключению их контакта со здоровыми детьми

(изоляция в медицинском блоке организации), до прихода родителей (законных представителей), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи (п. 2.9.3., 3.1.8. СП 2.4.3648-20).

После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней, детей принимают в дошкольные образовательные учреждения только при наличии медицинского заключения с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

Проектная мощность дошкольного учреждения рассчитана на 47 детей.

Последовательность и длительность проведения режимных процессов в течение дня представлена в двух вариантах для каждого возраста (1 период (01.09.2023 – 31.05.2024г) с проведением совместных образовательных игровых ситуаций педагога с детьми (занятий), в том числе проведением диагностики в начале образовательного периода (с 01.09.2023 по 15.09.2023), в конце календарного года (с 25.12.2023 по 30.12.2023) и в конце образовательного периода (с 20.05.2024 по 31.05.2024), 2 период (01.06.2023-31.08.2023г) –

занятия не проводятся. При разработке режима дня учитывается время пребывания ребенка в ДОУ, время года, возраст и состояние здоровья детей.

При организации режима дня предусмотрено оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточная двигательная активность ребёнка в течение дня, сочетание умственной и физической нагрузки. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Особое внимание уделяется организации гибкого режима посещения детьми общеразвивающих групп и групп кратковременного пребывания (с учетом потребностей родителей, и индивидуальной адаптации), а также проведению гигиенических мероприятий по профилактике утомляемости с учетом времени года, изменения биоритмов в течении дня и активности в течении недели.

Организация режима дня МБДОУ д/с № 13

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Утренний прием детей проводится на улице с учетом погодных условий. Утренняя гимнастика проводится на игровых участках или на спортивной площадке (СанПиН 1.2.3685-21). При неблагоприятной погоде утренняя гимнастика проводится в зале и (или) в групповых помещениях, согласно графику занятости зала. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. Прогулка организовывается 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна. Установленные часы приема пищи строго соблюдаются.

ГРАФИК ВЫДАЧИ ПИЩИ

(на период с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.)

Название группы	завтрак	II завтрак	обед	полдник
-----------------	---------	------------	------	---------

Младшая смешанная дошкольная группа	8-15	10 - 25	11-40	15-25
Старшая смешанная дошкольная группа	8-25	10 - 25	12-15	15-25

ГРАФИК ВЫДАЧИ ПИЩИ
(на период с 01.06.2024г. по 31.08.2024г.)

Название группы	завтрак	II завтрак	обед	полдник
Младшая смешанная дошкольная группа	8-15	10- 25	11-40	15-25
Старшая смешанная дошкольная группа	8-25	10 - 25	12-15	15-25

Дневной сон для детей до 3 лет не менее 3 часов, для детей 3-7 лет – не менее 2,5 часов (СанПиН 1.2.3685-21). Перед сном не проводятся подвижные и эмоциональные игры. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет в режимедня отводится 3-4 часа.

При организации образовательного процесса соблюдаются требования СанПиН 1.2.3685-21:

- начало занятий не ранее 8.00 часов, оканчиваются не позднее 17.00;
- продолжительность занятий не более для детей:
 - от 1,5 до 3 лет -10 мин.,
 - от 3 до 4 лет – 15 мин.,
 - от 4 до 5 лет – 20 мин.,
 - от 5 до 6 лет – 25 мин.,
 - от 6 до 7 лет – 30 мин.;
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает для детей:
 - от 1,5 до 3 лет -20 мин.,
 - от 3 до 4 лет – 30 мин.,
 - от 4 до 5 лет – 40 мин.,
 - от 5 до 6 лет – 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия
- последнего сна,
 - от 6 до 7 лет – 90 мин.;
- продолжительность между занятиями не менее 10 мин;
- перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 мин, гимнастики для глаз;
- обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

Занятия проводятся согласно положению о режиме занятий с соблюдением графика занятости музыкально-физкультурного зала (приложение). Отсутствует «жесткий» регламент начала и окончания занятий при проведении в группе. Занятия в музыкально-физкультурном зале регламентированы графиком.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления

детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, двигательные упражнения, игры. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья, но не менее 1 часа в день. Предусматривается возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе 1 раз в неделю обязательно, подвижных игр, определяется по совокупности показателей погодных условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале и (или) в групповых помещениях (п.2.10.3. СП 2.4.3648-20). Двигательный режим, физические упражнения, закаливающие мероприятия (при согласовании с родителями) осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. В детском саду используют различные формы двигательной деятельности такие как: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, и др. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка. Занятия физической культурой для детей в возрасте 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю с детьми 5-7 лет 1 занятие проводится круглогодично на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Примерный режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Младшая смешанная дошкольная группа	Старшая смешанная дошкольная группа
Занятия физической культурой	в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Музыкальные занятия	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	10 мин	10 мин
	Хороводная игра или игра средней подвижности	2-3 мин	3-5 мин
	Физкультминутка во время занятия	2-3 мин	2-3 мин
	Динамическая пауза между занятиями (если нет физ. или муз. занятий)	5 мин	5 мин
	Подвижные игры прогулке	10-15 мин	15-20 мин

Закаливающие процедуры и	10-12 мин	15-20 мин
--------------------------	-----------	-----------

	гимнастика последневног сна		
	Индивидуальная работа по развитидвижений на прогулке	10-12 мин	10-15 мин
	Динамический чана прогулке	20-25 мин	30-35 мин
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в мес(20 мин)	1 раз в мес(40- 50 ми
	Спортивные праздники	45 мин2/год	60 мин2/год
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал
	Экскурсии поход		1,5 часа 1 раз/кв.
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного спортивно-игрово оборудования	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная физическая активность в помещении	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные спортивные игрыпрогулке	ежедневно	ежедневно

Закаливание детей включает комплекс мероприятий:

- широкая аэрация помещений;
- правильно организованная прогулка;
- физические упражнения в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе;
- умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные (в летний период до 10.00, после 16.30) процедуры;
- ходьба босиком по «дорожкам здоровья»;
- корригирующая гимнастика после сна;
- обширное умывание;
- хождение босиком в летний период;
- оздоровительный бег.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используем дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы ДОУ.

Организация закаливания осуществляется согласно основные гигиенические принципы:

- постепенность,
- систематичность,
- комплексность,
- учет индивидуальных особенностей ребенка.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны воспитателей и с согласия родителей (законных представителей).

Время организации режимных моментов не имеет жестких рамок, не может превышать временной отрезок, регламентированный СанПиН, не предусматривает взаимозамены либо исключением одного из них. Неизменными остаются время приема пищи, интервалы между приемами пищи, время отхода ко сну, длительность сна, проведение ежедневной прогулки (п.35.6. ФОП ДО).

Примерный режим дня младшая смеш. дошкольная группа от 2 до 5 лет

Мероприятия	2 период года с 01.06. по 31.08	1 период года с 01.09. по 31.05.	
		При t до – 15 и скорости ветра менее 15 м/с	При t ниже – 20 и скорости ветра более 15 м/с
Прием детей, самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика	7.00 – 8.25 на участке	7.00 – 8.30 на участке 8.15 – 8.30 в зале	7.00 – 8.15 в группе 8.15 – 8.30 в зале
Подготовка к завтраку Завтрак	с 8.20 до 9.00		
Самостоятельная игровая деятельность. Элементарная трудовая деятельность	8.45 – 10.00	8.45 – 9.15	
Специально организованная образовательная деятельность (игровые ситуации, игры-занятия, реализация проектов, чтение литературы и пр.) с включением двигательной активности		9.10 - 12.10	
2-й завтрак	с 10.30 до 11.00		
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки. Водные процедуры	9.15 – 12.10	10.40 – 12.20	
Подготовка к обеду. Обед	с 12.10 до 13.00		
Подготовка ко сну. Сон Постепенный переход от сна к бодрствованию. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.	12.40 – 15.40	12.45 – 15.40	
Подготовка к полднику. Полдник	с 15.30 до 16.00		

Самостоятельная деятельность Совместная с педагогом образовательная деятельность с включением двигательной активности и самостоятельная деятельность	15.50-16.10	15.50 – 16.15	
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00 – 17.30	16.10 – 17.30	
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	16.00 – 17.30

**Примерный режим дня подготовительная к школе группа
старшая смеш. дошкольная группа от 5 - до окончания образовательных
отношений**

Мероприятия	2 период года с 01.06. по 31.08	1 период года с 01.09. по 31.05.	
		При t до – 15 и скорости ветра менее 15 м/с	При t ниже – 20 и скорости ветра более 15 м/с
Прием детей, самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика	7.00 – 8.25 на участке	7.00 – 8.15 на участке 8.15 – 8.35 в зале	7.00 – 8.15 в группе 8.15 – 8.35 в зале
Подготовка к завтраку Завтрак	с 8.20 до 9.00		
Самостоятельная игровая деятельность. Элементарная трудовая деятельность	8.45 – 9.15	8.50 – 9.15	
Специально организованная образовательная деятельность (игровые ситуации, игры-занятия, реализация проектов, чтение литературы и пр.) с включением двигательной активности		9.10 – 10.50	9.05 - 12.35
2-й завтрак	с 10.30 до 11.00		
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки. Водные процедуры	9.15 – 12.25	10.45 - 12.35	
Подготовка к обеду Обед	с 12.20 до 13.00		
Подготовка ко сну. Сон Постепенный переход от сна к бодрствованию. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.	12.45 – 15.35	12.50 – 15.30	
Подготовка к полднику. Полдник	с 15.30 до 16.00		
Самостоятельная деятельность Совместная с педагогом образовательная деятельность с включением двигательной активности и самостоятельная деятельность	15.50 – 16.15	15.50 – 16.10	15.50– 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00 – 17.30		
Самостоятельная деятельность Уход домой	17.00 – 17.30		

Примерный режим дня групп кратковременного пребывания (ГКП)

Используя примерный расчет времени на компоненты образовательного процесса, а также учитывая требования СанПиН (п.11.7-11.13), осуществлен расчет удельного веса времени на реализацию компонентов образовательного процесса при 3,5 часа пребывания ребенка в ГКП.

В режим дня включено: время, реализуемое ОП ДО (образовательная деятельность), и время, не реализуемое ОП ДО (присмотр и уход).

Удельный вес в режиме полного дня: 3,5 часа в первой половине дня без питания и сна.

Установленные часы приема строго соблюдены. Один раз в день организуется прогулка. Ежедневная продолжительность прогулки составляет от 1,4-2 часа. Самостоятельная деятельность детей занимает 1 час. Время образовательной деятельности указано в разделе «Основные принципы построения режима дня».

Примерный режим дня ГКП смеш. дошкольная (от 3 до окончания образовательных отношений)

Мероприятия	2 период года с 01.06. по 31.08	1 период года с 01.09. по 31.05.	
		При t до – 15 и скорости ветра менее 15 м/с	При t ниже – 20 и скорости ветра более 15 м/с
Прием детей самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15 на участке	8.45 – 9.15 в группе	8.45 – 9.15 в группе
Специально организованная образовательная деятельность (игровые ситуации, игры-занятия, реализация проектов, чтение литературы и пр.) с включением двигательной активности		9.15 – 10.05 (с 3 до 5 лет) 9.15 – 10.50 (с 5 до окончания образовательных отношений)	9.15 – 10.05 10.05-12.00
Подготовка к прогулке Прогулка	9.15 – 11.30 11.30-12.00	10.05-12.00 (с 3 до 5 лет) 10.45-12.00 (с 5 до окончания образовательных отношений)	
Уход домой	12.00	12.00	12.00

*на участке/в группе – в зависимости от погодных условий и сокращения прогулки.

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ

Младшая смешанная дошкольная группа

Интервал времени	Время в режиме дня
1 период (01.09.2023-31.05.2024)	
6.50-7.00 <i>(групповая и спальная комната)</i> 7.00-7.30	Перед приемом детей в группе Во время утреннего приема детей на площадке (в соответствии с погодными условиями)
10.00-10.10; 11.00-11.50 10.00-12.00 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утренней прогулки
13.00-15.00 <i>(групповая комната)</i>	Во время сна детей
16.30-17.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время вечерней прогулки
2 период (01.06.2024-31.08.2024)	
6.50-7.00 7.00-7.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Перед приемом детей в группе Во время утреннего приема детей на площадке (в соответствии с погодными условиями)
9.20-10.20; 11.00-11.50 9.20-11.50 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утренней прогулки
13.00-15.00 <i>(групповая комната)</i>	Во время сна детей
16.30-17.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время вечерней прогулки

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ

Старшая смешанная дошкольная группа

Интервал времени	Время в режиме дня
1 период (01.09.2023-31.05.2024)	
6.50-7.00 7.00-7.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Перед приемом детей в группе Во время утреннего приема детей на площадке (в соответствии с погодными условиями)
10.15-10.25; 11.00-12.00 10.15-12.00 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утренней прогулки
13.00-15.00 <i>(групповая комната)</i>	Во время сна детей
16.30-17.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время вечерней прогулки
2 период (01.06.2024-31.08.2024)	
6.50-7.00 7.00-7.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Перед приемом детей в группе Во время утреннего приема детей на площадке (в соответствии с погодными условиями)
9.15-10.20; 11.00-12.00 9.00-12.50 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время утренней прогулки
13.00-15.20 <i>(групповая комната)</i>	Во время сна детей
16.30-17.30 <i>(групповая и спальная комната)</i>	Во время вечерней прогулки

При проведении режимных процессов ДОУ придерживается следующих правил:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании и т.д.);
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные принципы построения режима дня:

- режим дня выполняется на протяжении всего времени нахождения детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника (для каждой возрастной группы определен свой режим дня);
- организация режима дня с учетом теплого и холодного периода года.

Для воспитанников, вновь поступающих в ДООУ, предполагается адаптационный режим.

Адаптационный режим

Рекомендуемый адаптационный режим для вновь прибывших воспитанников составляет 1 месяц:

- 1) Первая неделя (пребывание в детском саду не более - 2-х часов)
Первые 3 дня с 9.00 до 11.00 (игры на участке, прогулка)
Последующие дни с 8.00 до 10.00 (прием пищи, игры на участке)
- 2) Вторая неделя (пребывание в детском саду от 3-4 часов)
Первые 3 дня с 8.00 до 11.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке) Последующие дни с 8.00 до 12.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке)
- 3) Третья неделя (пребывание в детском саду от 5 до 7 часов)
Первые 2 дня с 8.00 до 13.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке, укладывание на сон)
Последующие дни с 8.00 до 15.30 (прием пищи, прогулка, игры на участке, укладывание на сон)
- 4) Четвертая неделя (пребывание в саду полный день)

Образовательная деятельность в ДООУ осуществляется непрерывно и круглогодично. В зависимости от специфики организации детской деятельности выделяется **два периода:**

- 1 период (1 сентября - 31 май).
- 2 период (1 июня

- 31 августа).

Отличительной особенностью второго периода является отсутствие такой формы реализации Программы как совместная игровая образовательная деятельность педагога с детьми (занятие). Приоритет отдается совместной деятельности воспитателя и детей в иных формах, а также самостоятельной игровой детской деятельности.

На период карантинных мероприятий предполагаются карантинные режимы по показаниям.

Карантинный режим

№ п/п	Основное заболевание	Инкубационный период	Профилактические мероприятия	Сроки карантина
1.	Ветряная оспа	11-21 день	Своевременная изоляция, проветривание, влажная уборка	21 день
2.	Скарлатина	3-12 дней	Своевременная изоляция, текущая дезинфекция, осмотр ЛОР	7 дней
3.	Коклюш	3-14 дней	Экстренная изоляция, влажная уборка, проветривание, ежедневный осмотр	14 дней
4.	Гепатит «А»	15-35 дней	Своевременная изоляция, ежедневный осмотр	35 дней
5.	Краснуха	11-24 дня	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино-профилактика	Наблюдение 21 день
6.	Корь	9-20 дней	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино-профилактика	8-17 дней
7.	Эпидемический паротит	10-21 день	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино-профилактика	10-21 день
8.	Грипп	1-2 дня	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, массовая иммунизация, повышенная неспецифическая резистентность	7 дней
9.	Гепатит «В»	60-180 дней	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино-профилактика	6 мес.
10.	COVID - 19	5-6 дней	Своевременная изоляция, текущая дезинфекция, влажная уборка, проветривание, обеззараживание воздуха, обработка рук кожными антисептиками, индивидуальная защита органов дыхания (взрослым)	14 дней

ПРИЛОЖЕНИЕ

к режиму дня МБДОУ д/с № 13 на 2023-2024 г.

Приказ от _____ № _____

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 13 муниципального образования Тимашевский район

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида № 3 муниципального образования Тимашевский район (далее Положение) разработано в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 13 муниципального образования Тимашевский район (далее МБДОУ д/с № 13), Образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 13 муниципального образования Тимашевский район. Настоящее Положение устанавливает продолжительность образовательной деятельности максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.2. Образовательная деятельность в ДОУ осуществляется с учетом режима работы образовательной организации, режима функционирования групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим

особенностям каждой возрастной группы обучающихся (далее – воспитанники).

II. Режим работы ДООУ

2.1. Режим работы МБДОУ д/с № 13 устанавливается локальным актом. Пятидневная рабочая неделя с 7 часов 00 минут до 17 часов 30 минут.

2.2. Режим работы МБДОУ д/с № 13: пятидневная рабочая неделя с 7 часов 00 минут до 17 часов 30 минут, выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.3. Группы функционируют в режиме полного дня (10,5 часового пребывания детей).

2.4. В МБДОУ д/с № 13 функционирует группа в режиме кратковременного пребывания детей (3-часовое пребывание детей).

III. Режим занятий обучающихся

3.1. Образовательная деятельность в МБДОУ д/с № 13 осуществляется в соответствии с образовательными программами дошкольного образования МБДОУ д/с № 13, самостоятельно разработанные и утвержденные ДООУ. Образовательные программы дошкольного образования МБДОУ д/с № 13 реализуются в течение всего времени пребывания детей в ДООУ (ФГОС ДО п.2.5), реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

3.2. Режим дня соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию. Продолжительность ежедневных прогулок составляет для детей до 7 лет - не менее 3 часов в день (СанПин1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г.) Прогулки организуются двараза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре от + 9 и скорости ветра менее 4 м/с прием детей так же осуществляется на прогулке.

3.3. Образовательная деятельность состоит из двух периодов:
I период - с 01 сентября по 31 мая. Для этого периода в режиме дня характерно преобладание образовательной деятельности, связанной с открытием детьми «нового знания» и овладением новыми видами и способами деятельности, проведением занятий;
II период - с 01 июня по 31 августа, в режиме дня, для этого периода характерно преобладание культурно-досуговой и физкультурно-оздоровительной деятельности организуемой педагогами, и самостоятельной деятельности детей по их интересам и инициативе.

3.4. Особенностью организации образовательной деятельности для воспитанников МБДОУ д/с № 13 является ситуационный подход. Основной единицей образовательного процесса выступает совместная игровая

образовательная ситуация взрослого и детей - занятие, которая планируется и организуется педагогом с целью решения определенных задач развития и воспитания. Начало образовательной ситуации, деятельности, не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00. (СанПин1.2.3685

– 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»). Особенностью организованной деятельности является появление образовательного результата (продукта) в ходе совместной деятельности взрослого и детей. Используется групповой, подгрупповой способ организации.

3.6. Длительность занятий для детей:

от 1,6 до 3 лет не должна превышать 10 минут.

от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

от 6 до 8 лет – не более 30 минут (СанПин1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г. Раздел VI «Требования к организации образовательного процесса»). Допускается осуществлять образовательные ситуации, деятельность, (занятия) на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 2 до 3 лет – 45 минут;

от 3 до 4 лет – 30 минут;

от 4 до 5 лет – 40 минут;

от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.8. При организации образовательной деятельности (игра-занятие, занятие) предусматривается гимнастика для глаз, физкультминутка, или иная двигательная активность, а также обеспечивается контроль за осанкой во время изобразительной деятельности и использования электронных средств обучения (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г.)

IV. Режим физического воспитания

4.1. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья и составляет не менее 1 часа в день.

4.3. В МБДОУ д/с № 13 используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физическими упражнениями с различными упражнениями в помещении и на воздухе, физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

4.4. Продолжительность утренней зарядки-не менее 10 минут для воспитанников в возрасте до 7 лет (СанПин 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г.)

4.5. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности, и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни объем двигательной активности достигается в музыкально-спортивном зале, с использованием подвижных игр, занятий с атрибутами гимнастических упражнений и др. (СанПин1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г. Раздел VI «Требования к организации образовательного процесса»). Занятия, проводимые в зале, регламентируется по времени для каждой возрастной группы и утверждаются локальным актом ДОУ. (Приложение 1).

V. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение о режиме занятий является локальным нормативным актом ДОУ, согласуется на педагогическом совете и утверждается приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.

5.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически признается утратившим силу.

